

Conozca las principales diferencias entre la dermatitis atópica y la Psoriasis

Reconocer entre los síntomas de la dermatitis atópica y los de la psoriasis, determinará el tipo de tratamiento adecuado.¹ Por eso, si bien ambas son afecciones de la piel con síntomas similares, se trata de patologías diferentes y existen formas de distinguirlas.²



A simple vista, mientras que en la psoriasis se observa un parche grueso de escamas blancas, en la dermatitis atópica la piel luce roja, inflamada y ampollada.¹

Características de la enfermedad psoriasis

La psoriasis es una enfermedad crónica y autoinmune, donde se producen en exceso las células de la piel.¹ Se genera inflamación, enrojecimiento y fuerte picazón en las zonas de la piel afectadas por la psoriasis.¹

Aunque la misma no tiene cura, algunos tratamientos con fármacos pueden poner a la afección en remisión.¹

Características de la dermatitis atópica



Del mismo modo que la psoriasis, la dermatitis atópica es una afección de largo plazo que afecta a la piel, aunque en este caso ocurre debido a una reacción de hipersensibilidad; la piel responde a determinados desencadenantes como jabones, telas tintes y otros irritantes.¹

Además, la dermatitis atópica también causa picazón intensa pudiéndose eliminar con tratamientos tópicos.¹

Su ubicación

La dermatitis atópica suele aparecer en las zonas del cuerpo con pliegues, como ser la parte interna del codo o detrás de las rodillas. También puede estar presente en el cuello, las muñecas y los tobillos en los adultos, mientras que en los bebés a menudo aparecen en las mejillas, el cuero cabelludo, la barbilla, la espalda, las piernas y los brazos.²

Por su parte, la psoriasis generalmente aparece en los codos, las rodillas, las palmas de las manos, las plantas de los pies, el cuero cabelludo, la cara y la espalda baja. A su vez, pueden aparecer parches en áreas de la boca y los labios, los párpados, las orejas, las uñas de las manos y de los pies.²



Sus síntomas

La dermatitis atópica se diferencia de la psoriasis en cómo se sienten los síntomas cuando se presentan.² La primera causa picazón intensa y puede empeorar cuanto más se rasca la zona afectada, lo suficiente como para que comience a sangrar.² Mientras que la segunda puede causar picazón, aunque se siente más bien como si estuviera quemando.²

Su aparición

Si bien la dermatitis atópica puede aparecer a cualquier edad, es más frecuente su presencia en bebés o niños pequeños.² Cuando sucede de adulto, puede tener relación con otras afecciones como la enfermedad de la tiroides, los cambios hormonales o el estrés.²



Por otro lado, la psoriasis a menudo aparece entre los 15 y 35 años, aunque también puede presentarse en otras edades.² A diferencia de la dermatitis atópica, es extraño que la psoriasis aparezca en los primeros meses de vida.²

Exposición al sol

Cuando los pacientes con psoriasis se exponen a climas cálidos y a la luz solar, generalmente se sienten mejor.³ Por eso se ha llevado al uso de terapia de luz ultravioleta (UV) para mejorar el estado de la piel en pacientes con psoriasis.³

Mientras que en la dermatitis atópica la exposición al sol puede ser perjudicial dado que la sudoración desencadena la erupción.³ Por lo tanto, la terapia de luz puede agravar la afección de los pacientes con dermatitis atópica.³

Su tratamiento

Los dermatólogos comienzan el tratamiento para la psoriasis con cremas corticosteroides tópicos o una terapia de luz leve.¹ Si eso no funciona, se suele recetar un medicamento oral o inyectable, como paso final en la mayoría de los planes de tratamiento.¹

Particularmente, la dermatitis atópica se trata con cremas de corticoides tópicos, cremas de venta libre, cremas antibióticas o medicamentos orales.¹ Las cremas de barrera pueden ser verdaderamente útiles para cuidar la piel de irritantes e infecciones.¹

Condiciones vinculadas



La piel seca y sensible son condiciones vinculadas a la dermatitis atópica, así como el asma o la fiebre del heno, mientras que la psoriasis se relaciona con otras afecciones graves de salud, como la diabetes, la depresión o la enfermedad cardíaca.²

Se recomienda consultar al médico sobre las formas que existen para obtener alivio y mejorar la calidad de vida en cada una de las afecciones.²

Referencias:

1. Brind'Amour, Katherine (2018). "Fotografías de la diferencia entre la psoriasis y el eczema: Cara, manos y piernas". Revisado médicamente por Debra Sullivan, Ph.D., MSN, R.N., CNE, COI el 7 de noviembre de 2018. Publicado por Healthline Media a Red Ventures Company. [Consultado el 10 de agosto de 2023]. Disponible en: <https://www.healthline.com/health/es/psoriasis-vs-eczema-fotos>
2. Mayer Robinson, Kara. "Psoriasis vs. Eczema: How to Tell the Difference". Medically Reviewed by [Stephanie S. Gardner, MD](#) on June 02, 2023. Publicado por WebMD LLC. [Consultado el 10 de agosto del 2023]. Disponible en: <https://www.webmd.com/skin-problems-and-treatments/psoriasis/psoriasis-or-eczema>
3. Dr. Shaikh, Jasmine (2021). "Atopic Dermatitis vs Psoriasis". MD Medical Reviewer: Pallavi Suyog Uttekar, MD. Medically Reviewed on 6/13/2023. Publicado por MedicineNet, Inc. [Consultado el 10 de agosto del 2023]. Disponible en: https://www.medicinenet.com/atopic_dermatitis_vs_psoriasis/article.htm



Somos Mi Salud Me Mueve, un espacio donde encontrarás información que puede ser útil o de interés para mantener un estilo de vida saludable y conocer sobre diferentes temas de salud en pro del cuidado y el bienestar tuyo y de tu familia. Porque tu salud nos mueve.

Esta es una campaña educativa de Pfizer S.A.S. La información aquí presentada es desarrollada con un fin educativo y no se debe utilizar para realizar diagnósticos o tratamientos de ninguna condición médica, ni sustituye la consulta médica. ©Pfizer S.A.S. Todos los derechos reservados – Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización del titular. PP-UNP-COL-0910